



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JULIEN / ARILDO / ELAM**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 08

Ritmo 02:01 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 15

Velocidade média 27,12 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 36

Ritmo 04:19 min/km



TEMPO

01 : 20 : 59



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AL TREINAMENTOS ESPORTIVOS**

